

# *Advent en Kerst 2021*





## **Wat is dit voor boekje?**

Voor u ligt een boekje. Een dagboekje voor de advents- en kersttijd. Vanwege de coronamaatregelen kunnen we geen kerstvieringen aanbieden. Geheel tegen alle gewoontes, tradities én tegen ons gevoel en verlangen in, komen we dit jaar niet zoals anders samen tijdens de feestdagen.

Ik heb vanuit onze verschillende achtergronden teksten verzameld: lezingen uit de bijbel, kerstliederen, verhaaltjes en gedichten.

Hiermee is een dagboekje samengesteld dat loopt van 1<sup>e</sup> advent tot in het nieuwe jaar.

U, kunt dit boekje als een dagboekje gebruiken en dag voor dag een stukje lezen, maar u kunt natuurlijk ook zomaar wat bladeren en kijken wat u aanspreekt.

Hoe u/jij het ook wilt gebruiken, we hopen dat het in deze bijzondere tijd de nodige bemoediging en troost geeft en eenieder iets van de feestdagen doet ervaren.

Warme groet,

Sape Visser Geestelijk verzorger

## **O KOM, O KOM IMMANUËL**

O kom, o kom, Immanuël,  
verlos uw volk, uw Israë!,  
herstel het van ellende weer,  
zodat het looft uw naam, o Heer!  
Wees blij, wees blij, o Israë!  
Hij is nabij, Immanuël.

O kom, o kom, Gij Oriënt,  
en maak uw licht alom bekend,  
verjaag de nacht van nood endood;  
wij groeten reeds uw morgenrood.  
Wees blij, wees blij, o Israë!  
Hij is nabij, Immanuël.

O kom, Gij sleutel Davids, kom  
en open ons het heiligdom,  
dat wij betreden uwe poort,  
Jeruzalem, o vredesoord!  
Wees blij, wees blij, o Israë!  
Hij is nabij, Immanuël!

*Zondag 28 november*



## **Advent**

Bijna gaat het misten: de mensen bewegen  
snel en onrustig in zichzelf verdiept;  
het licht is traag, het houdt de stemmen tegen,  
de wind hangt willoos in het grauw verschiet.

Wij raken langzaam los van alle dingen,  
niets is er, dat ons nog verbergen kan,  
wij zoeken overal herinneringen,  
maar weten er de vruchteloosheid van,  
tot alles uit ons hart is weggeslagen  
en er niets over is, dat ons nog kent...

Dan, plotseling, begint een helder vragen,  
voorzichtig eerst, wij zijn het licht ontwend,  
maar onweerstaanbaar groeiend door de dagen,  
zingend en stralend... want het is Advent!

*Tekst: Gabriël Smit*

## Advent

De donkere tijd van het jaar,  
veelal de tijd van overdenkingen  
of althans het zoeken ernaar.  
Met veel of weinig bedenkingen.  
Iedere week het ontsteken  
van een nieuw licht.  
Met alle bezinning en verlossing  
op het Kerstfeest gericht.



## Teken van leven

Donker zijn soms mensendagen  
als de onmacht hoop weerspreekt.  
Nergens sporen van een teken  
dat de ban van wanhoop breekt.

In de diepte het verlangen  
om die stem weer te verstaan,  
aangeraakt, gewenkt te worden  
en opnieuw op weg te gaan.

Uitgezworven, vastgelopen,  
vaag dat heimwee naar het licht.  
Speurend naar het kleinste teken  
van een droom, een vergezicht ...

Uit het dode hout geboren  
al aanwezig in de nacht  
groeit een twijg de angst te boven  
groene bron van levenskracht.

*Tekst: Margreet Spoelstra*

## In het Licht

Door de muren van ons onvermogen heen.  
Door de dekens van ons verdriet.  
Door de spinnenwebben van onze zorgen.  
Door de dreiging van onze angst.  
Breekt Gods liefde als licht door.

## Midweenters horen



Ne moand veur Middewinter,  
As d'n advent begint,  
Tot weer de daege lengt en  
Dree koningen der zint,

Neemp meenig boerenjong  
In t noordlijk Twentelaand  
Met t vallen van den oavend  
Den hoolten hoor'n ter haand.

En boaven d'oalen putte,  
Den misschien eeuwen steet  
Zint middeweenters horen  
Zien oald eentonig leed.

En hank den blaanken giezel  
En geet de vos zien gaank,  
Klinkt uren wied in t roonte  
Het klaegen van den klaank.

Zoo hef det wond're ropen  
Al eeuwen deur bestoan,  
Is t middeweentersbloazen  
In t Twentelaand verstoan.

Langs oale ekenbeume  
En greunen roggekaamp  
As häd de daege kötten  
En t barre winter kwaamp

Wat zeg den hoorn oew Twente?  
Det kästied kommen zal?  
Het fees van de geboorte  
Van t kindke in den stal!

*Bron onbekend*





## *Zondag 5 december: Tweede Advent*

### **Kaarsenlied**

*(refrein:)*

Een groene krans, vier kaarsen  
want kerstmis komt in zicht.  
Het wordt steeds minder donker,  
dus zie je steeds meer licht.

De tweede kaars mag branden;  
twee vlammetjes, kijk aan.  
Ze zeggen: hoop gerust op nóg meer  
licht in je bestaan.

*Tekst: Hans Peters*

*Melodie: Nu daagt het in het oosten*





## **Hoor, de engelen zingen de eer**

Hoor de engelen zingen d'eer  
van de nieuwgeboren Heer!  
Vreed' op aarde, 't is vervuld:  
God verzoent der mensen schuld.  
Voegt u, volken, in het koor, dat weerklinkt de hemel door,  
Zingt met algemene stem voor het kind van Bethlehem!  
Hoor de engelen zingen d'eer van de nieuwgeboren Heer!

Hij, die heerst op 's hemels troon,  
Here Christus, Vaders Zoon,  
Wordt geboren uit een maagd  
op de tijd die God behaagt.  
Zonne der gerechtigheid, woord dat vlees geworden zijt,  
Tussen alle mensen in in het menselijk gezin.  
Hoor, de eng'len zingen d'eer van de nieuwgeboren Heer!

Lof aan U die eeuwig leeft  
en op aarde vrede geeft,  
Gij die ons geworden zijt  
taal en teken in de tijd,  
Al uw glorie legt Gij af ons tot redding uit het graf,  
Dat wij ongerept en rein nieuwgeboren zouden zijn.  
Hoor, de eng'len zingen d'eer van de nieuwgeboren Heer!

## *Zondag 12 december: Derde Advent*

### **Kaarsenlied**

*(refrein:)*

Een groene krans, vier kaarsen  
want kerstmis komt in zicht.  
Het wordt steeds minder donker,  
dus zie je steeds meer licht.

De derde kaars mag branden;  
weer wint het licht terrein.  
Je ziet: straks zal de duisternis  
voorgoed verdwenen zijn.

*Tekst: Hans Peters*

*Melodie: Nu daagt het in het oosten*

## Het licht is uitgezaaid



Het Licht is uitgezaaid,  
dit stralend Woord van den beginne;  
een ster geboren, die  
ons wijst waar God zich hier laat vinden.  
Dit Licht zal als een lopend vuur  
de nacht voor altijd overwinnen.

Het Licht is uitgezaaid  
en niet door weer en wind te doven.  
Hoe diep het donker ook,  
wij zullen in zijn kracht geloven.  
Want ook de langste nachten gloeit  
dit Licht als Morgenster te boven.

Het Licht is uitgezaaid  
in ons, opdat wij zullen stralen.  
In onze liefde wil  
het zich in duizendvoud herhalen.  
Maak ons tot sterren in de nacht  
voor al wie met ons ademen.

*Tekst: Sytze de Vries*

## Lichtpuntjes

Het was zo donker  
Dat ik overal  
Lichtpuntjes zag

*Tekst: Loesje*



## **De ster die de weg kwijt was**

De ster moest de wijzen uit het oosten de weg wijzen naar het kerstkind.

Maar hij was de weg kwijt.

Hij vroeg een buur-ster of die de weg naar het kerstkind wist, maar die wist niets van een kerstkind.

Hij vroeg een adelaar of hij de weg naar het kerstkind wist, maar de adelaar wist niet eens wat een weg was.

Tenslotte vroeg hij het aan een kleine merel.

Die zei: “als je de weg kwijt bent, luister dan naar de stem van je hart.”

De ster luisterde, maar hoorde eerst niets.

Even later hoorde hij iets heel zachts.

Nog wat later hoorde de ster een liedje dat zijn moeder hem ooit had geleerd: “*je hoeft niet bang te zijn...*”

Ineens zag de ster de weg naar het Kerstkind.

Als je niet meer bang bent, zie je altijd een weg.

*Bron onbekend*

## Nu gaat het in het oosten



Nu daagt het in het oosten, het licht schijnt overal.  
Hij komt de volken troosten, Die eeuwig heersen zal.

De duisternis gaat wijken van d' eeuwenlange nacht.  
Een nieuwe dag gaat prijken met ongekende pracht.

Zij, die gebonden zaten in schaduw van de dood,  
van God en mens verlaten – begroeten 't morgenrood.

De zonne, voor wier stralen het nachtelijk duister zwicht,  
en die zal zegepralen is Christus, 't eeuwig licht.

Reeds daagt het in het oosten, het licht schijnt overal.  
Hij komt de volken troosten, Die eeuwig heersen zal.

## *Zondag 19 december: vierde advent*

### **Kaarsenlied**

*(refrein:)*

Een groene krans, vier kaarsen  
want kerstmis komt in zicht.  
Het wordt steeds minder donker,  
dus zie je steeds meer licht.

De vierde kaars mag branden;  
dat is een blij bericht,  
want God die ons nabij is  
laat ons leven in Zijn licht.

*Tekst: Hans Peters*

*Melodie: Nu daagt het in het oosten*





## **Niet altijd vrolijk kerstfeest**

Soms zijn de feestdagen best moeilijk.  
De weg naar kerstmis is een strijd.  
Je moet zo onwaarschijnlijk sterk zijn.  
Het is een trieste zware tijd.  
Door je verdriet zou je vergeten  
Dat er mensen op je gesteld zijn.  
Ook met kerst, dat weet ik zeker  
Zullen ze in gedachten bij je zijn.

*Bron onbekend*

## *Vrijdag 24 december: Kerstavond*

### **Midden in de winternacht**

Midden in de winternacht, ging de hemel open.  
Die ons heil der wereld bracht, antwoord op ons hopen  
Elke vogel zingt zijn lied, herders waarom zingt gij niet  
Laat de citers slaan, blaast de fluiten aan  
Laat de bel, laat de trom, laat de beltrom horen:  
Christus is geboren!

Vrede was er overal, wilde dieren kwamen  
Bij de schapen in de stal, en zij speelden samen.  
Elke vogel zingt zijn lied, herders waarom zingt gij niet  
Laat de citers slaan, blaast de fluiten aan  
Laat de bel, laat de trom, laat de beltrom horen:  
Christus is geboren!

Ondanks winter sneeuw en ijs, bloeien alle bomen,  
want het aardse paradijs is vannacht gekomen.  
Elke vogel zingt zijn lied, herders waarom zingt gij niet  
Laat de citers slaan, blaast de fluiten aan  
Laat de bel, laat de trom, laat de beltrom horen:  
Christus is geboren!

*Lied voor de kersttijd*

## *Zaterdag 25 december: Eerste Kerstdag*

### **Lucas 2, 1-20 (uit: Bijbel in gewone taal)**

In die tijd werd er een bevel van keizer Augustus bekendgemaakt. Hij wilde alle inwoners van het Romeinse rijk laten tellen. Het was de eerste keer dat dit gebeurde. Het was in de tijd dat Quirinius de provincie Syrië bestuurde. Iedereen moest geteld worden in de plaats waar zijn familie vandaan kwam. Daarom gingen alle mensen op reis. Ook Jozef moest op reis. Hij ging van Nazaret in Galilea naar Betlehem in Judea. Want hij kwam uit de familie van David, en David kwam uit Betlehem. Jozef ging samen met Maria naar Betlehem. Maria zou met Jozef gaan trouwen, en ze was zwanger.

Toen Jozef en Maria in Betlehem waren, werd het kind geboren. Het was Maria's eerste kind, een jongen. Maria wikkelde hem in een doek, en legde hem in een voerbak voor de dieren. Want er was voor hen nergens plaats om te slapen.

Die nacht waren er herders in de buurt van Betlehem. Ze pasten buiten op hun schapen. Opeens stond er een engel tussen de herders, en het licht van God straalde om hen heen. De herders werden bang. Maar de engel zei: 'Jullie hoeven niet bang te zijn, want ik breng jullie goed nieuws. Het hele volk zal daar blij mee zijn. Vandaag is jullie redder geboren: Christus, de Heer. Hij is geboren in Betlehem, de stad van David. En zo kunnen jullie hem herkennen: het kind ligt in een voerbak en is in een doek gewikkeld.'

En plotseling was er bij de engel een hele groep engelen. Ze eerden God en zeiden: 'Alle eer aan God in de hemel. En vrede op aarde voor de mensen van wie God houdt.'

Daarna gingen de engelen terug naar de hemel. De herders zeiden tegen elkaar: 'Kom, we gaan naar Betlehem. Want God heeft ons verteld wat er gebeurd is. Laten we gaan kijken.'

Ze gingen meteen naar Betlehem. Daar vonden ze Maria en Jozef, en in een voerbak lag het kind. Toen de herders het kind zagen, vertelden ze wat de engel over hem gezegd had. Iedereen die het hoorde, was verbaasd over het verhaal van de herders. Maria probeerde te begrijpen wat het betekende. Ze bleef nadenken over wat de herders gezegd hadden.

De herders gingen terug naar hun schapen. Ze eerden God en dankten hem voor alles wat ze gezien en gehoord hadden. Want alles was precies zoals de engel gezegd had.

## *Zaterdag 26 december: Tweede Kerstdag*

### **Ere zij God**

Ere zij God, Ere zij God  
In de hoge, In de hoge  
In de hoge  
Vrede op aarde, Vrede op aarde  
In de mensen een welbehagen

Ere zij God in de hoge  
Ere zij God in de hoge  
Vrede op aarde, Vrede op aarde  
Vrede op aarde, Vrede op aarde  
In de mensen, In de mensen  
Een welbehagen  
In de mensen een welbehagen  
Een welbehagen

Ere zij God, Ere zij God  
In de hoge, In de hoge  
In de hoge  
Vrede op aarde, Vrede op aarde  
In de mensen een welbehagen

Amen, amen

*Lied voor de kersttijd*

## Het verhaal van de vijf lichten

Het gebeurde dat vijf lichten op weg gingen naar een kerstviering. Ieder licht vertrok uit zijn eigen huis. Omdat ze te voet gingen moesten ze op tijd hun huis verlaten. Op een kruispunt onderweg wachtten ze elkaar op, om samen verder te gaan. Samen gingen ze een lange weg en dus hadden ze veel tijd om met elkaar te praten.

De eerste kaars zei: "Ik was dit jaar in het huis van een mens die alleen was. Zijn vrouw was overleden en daar had hij het moeilijk mee. Hij zat soms in een donker dal. Maar ik heb gezien dat er mensen waren die hem niet in de steek lieten; die naar hem hebben geluisterd en hem hebben getroost. Daarom wil ik op dit kerstfeest een licht zijn voor alle mensen die alleen zijn en voor allen die hen tot steun zijn".

De tweede kaars zei: "Ik was dit jaar in het huis van een mens die ziek was. Hij moest veel op bed liggen en voelde zich vaak beroerd. Maar ik heb gezien dat er mensen bij hem op bezoek kwamen en door hun bezoek het leven van die zieke wat lichter hebben gemaakt. Daarom wil ik op dit kerstfeest een licht zijn voor alle mensen die ziek zijn en voor allen die de zieken troosten".

De derde kaars zei: "Ik was dit jaar in het huis van een mens die leeft in een land waar oorlog is. Hij was vaak bang en kon niet slapen. Hij had vaak honger, omdat er geen eten genoeg was. Maar ik heb gezien dat er in dat land ook mensen waren die zochten naar vrede. Daarom wil ik op dit kerstfeest een licht zijn voor alle mensen die leven in gebieden van oorlog en voor allen die naar vrede zoeken".

De vierde kaars zei: "Ik was dit jaar een licht in een huis waar de mensen oud zijn en veel hulp nodig hebben. Ik heb er veel verdriet gezien, maar ook veel liefde en zorg voor elkaar. Daarom wil ik op dit kerstfeest een licht zijn voor allen die voor elkaar zorgen".

De vijfde kaars zei: "Ik was dit jaar een licht in een huis waar veel armoede was. Er was soms niet genoeg te eten. De kinderen hadden gaten in hun kleren en konden niet naar school. Maar ik heb ook gezien dat er mensen waren die met hen deelden. Daarom wil ik op dit kerstfeest een licht zijn voor alle arme mensen en voor alle mensen die delen van wat ze hebben.

Zo vertelden de vijf lichten elkaar hun verhalen. En zo kwamen ze op het kerstfeest aan. Door die vijf kaarsen die alle vijf volop schenen werd het een licht en een warm en vooral een heel mooi kerstfeest. Een kerstfeest dat veel mensen gelukkig maakte.

*Bron onbekend*



## Kerstnacht



Die eerste kerstnacht  
Was het niet zo stil  
De kreten van een pasgeboren kind  
Gesnuif van een lam en een os  
Gezang van engelen in de lucht  
Wekten de herders op het veld  
Geen strakblauwe luchten  
Met sparren donker in de sneeuw  
Nee...  
De herberg was vol met mensen  
En nog meer mensen zochten naar een plaats

En ook de kerstnachten erna  
Waren zelden stil  
Niet in de middeleeuwen, toen de karren door de  
straten ratelden  
Toen in de tweede wereldoorlog de bommen vielen  
Moeders huilden  
Kinderen verloren rondliepen  
Muziek in het winkelcentrum anno nu  
Dronken gezang door de straat

De eerste stille nacht  
Die is vannacht.  
Als we de ogen sluiten  
En vrede bewaren in ons hart.

*Tekst: Emmy Davids*



## Wie dan wel?

Als wij niet meer geloven dat het kan

Wie dan wel?

Als wij niet meer vertrouwen op houden van

Wie dan wel?

Als wij niet meer proberen

Om van fouten wat te leren

Als wij 't getij niet keren

Wie dan wel?

Als wij niet meer zeggen hoe het moet

Wie dan wel?

Als wij niet meer weten wat er toe doet

Wie dan wel?

Als wij er niet in slagen

De ideeën aan te dragen

Voor een kans op betere dagen

Wie dan wel?

Als wij niet meer geloven dat het kan

Wie dan wel?

Als wij er niet mee komen, met een plan

Wie dan wel?

Als wij er niet voor zorgen

Dat de toekomst is geborgen

Voor de kinderen van morgen

Wie dan wel?

Als wij onszelf niet dwingen

Een gat in de lucht te zingen

Waar zij in kunnen springen

Wie dan wel?

*Tekst: Paul van Vliet*



## *Vrijdag 31 december: Oudejaarsdag*



### **Door goede machten trouw en stil omgeven**

Door goede machten trouw en stil omgeven  
behoed, getroost, zo wonderlijk en klaar,  
zo wil ik graag met u, mijn liefsten, leven,  
en met u ingaan in het nieuwe jaar.

Laat warm en stil de kaarsen branden heden,  
die Gij hier in ons duister hebt gebracht,  
breng als het kan ons samen, geef ons vrede.  
Wij weten het, uw licht schijnt in de nacht.

In goede machten liefderijk geborgen  
verwachten wij getroost wat komen mag.  
God is met ons des avonds en des morgens,  
is zeker met ons elke nieuwe dag.

*Tekst: Dietrich Bonhoeffer*

De stilte van kerst  
maakt ons oprecht dankbaar voor  
het voorbije jaar.  
Het onbekende van nieuwjaar  
geeft hoop met God in ons midden.

Door de aanraking  
van Zijn genade vind je  
vreugde op je pad.  
Zijn liefde geeft vertrouwen  
om een nieuw jaar te omarmen.

Moge Gods hand voor u zijn,  
om u de weg te wijzen.  
Achter u, om u te beschermen.  
Onder u, om u op te vangen  
boven u om u te zegenen.

Een fijn oud en nieuw gewenst.

*Bron onbekend*

## Zaterdag 1 januari: nieuwjaarsdag



### Wees niet bang

Wees niet bang:  
Je mag opnieuw beginnen  
Vastberaden, doelgericht  
of aarzelend op de tast  
Houd je aan de regels  
of volg je eigen zinnen  
laat die hand maar los  
of pak er juist één vast.

Wees niet bang  
voor al te grote dromen  
Ga als je het zeker weet  
en als je aarzelt, wacht  
Hoe ijdel zijn de dingen  
die je je hebt voorgenomen  
Het mooiste overkomt je  
het minste is bedacht

Wees niet bang  
voor wat ze van je vinden  
Wat weet je van een ander  
als je jezelf niet kent  
Verlies je oorsprong niet  
door je te snel te binden  
Het leven lijkt afwisselend  
maar zelfs de liefde went

Wees niet bang  
je bent één van de velen  
en tegelijk  
is er maar één als jij  
Dat betekent dat  
je vaak zult moeten delen  
en soms zal moeten zeggen:  
Laat me vrij!

*Tekst: Freek de Jonge*

## *Zondag 2 januari 2022*

### **Mattheüs 2, 1-12 (uit: Bijbel in gewone taal)**

Jezus werd geboren in Bethlehem, een stad in Judea.

Herodes was op dat moment koning.

Niet lang na de geboorte van Jezus kwamen er wijze mannen in Jeruzalem aan. Ze kwamen uit het oosten, uit een ver land. Ze vroegen aan de mensen in Jeruzalem: 'Waar is de koning van de Joden die kortgeleden geboren is? We hebben zijn ster gezien. Die kwam aan de hemel omhoog. En nu zijn we gekomen om de nieuwe koning te eren.'

Toen koning Herodes dat hoorde, schrok hij vreselijk. Ook de andere mensen in Jeruzalem schrokken.

Toen liet Herodes de wijze mannen in het geheim bij zich komen. Hij wilde precies weten wanneer ze de ster voor het eerst gezien hadden. Daarna zei hij: 'Ga naar Bethlehem en zoek uit waar het kind precies is. Als jullie hem gevonden hebben, moet je dat aan mij komen vertellen. Dan kan ik ook naar hem toe gaan om hem te eren.'

Na het gesprek met Herodes gingen de wijze mannen op weg. En opeens was daar de ster weer die ze al eerder gezien hadden. Toen ze de ster weer zagen, waren ze erg blij. De ster wees hun de weg. Hij bleef staan boven het huis waar het kind was.

De wijze mannen gingen naar binnen. Daar zagen ze het kind bij zijn moeder Maria. Ze knielden voor hem en eerden hem. Ze gaven hem de dure geschenken die ze meegebracht hadden: goud, wierook en mirre.

's Nachts kregen de wijze mannen een droom. In de droom zei God tegen hen: 'Jullie moeten niet teruggaan naar Herodes.' En dus gingen ze langs een andere weg terug naar hun land.

Zegen ons met de dauw van uw liefde  
Zegen ons met uw warmhartige nevel.  
Dat wij elkaar niet besmetten met vrees  
Dat wij onze harten niet op afstand houden  
Zegen ons met de zorg en aandacht om elkaar  
Dat wij niet onverschillig en slordig leven  
Kroon ons met de Naam van Uw Hoop  
De Naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest.

*Zegenbede van Marinus van den Berg*

*Fijne kerstdagen,  
en alle goeds voor het  
nieuwe jaar!*